

„Alles wirkliche Leben ist Begegnung.“

- Martin Buber -

+++ Ausgleich gesucht? +++ aktiv sein ist keine Frage des Alters +++ Gemeinschaft erleben +++ neue Erfahrungen gewinnen und alte Erfahrungen nutzen
+++ neue Kontakte knüpfen +++ lachen und lernen
+++ helfen +++ regelmäßig austauschen +++
+++ gemeinsam statt einsam +++

Möchten Sie eines unserer Angebote annehmen, dann rufen Sie den jeweiligen Ansprechpartner an.

Oder möchten Sie bei uns Ihre Fähigkeiten in einer bestehenden Gruppe einbringen? Vielleicht haben Sie selbst eine neue Idee? Bei uns ist jedes Talent willkommen! Rufen Sie uns an!

FREIWILLIGEN
FORUM
W E D E L

Das Freiwilligen-Forum Wedel ist Mitglied im Arbeitskreis aller Freiwilligen-Foren in Hamburg und südlichem Schleswig-Holstein, im Netzwerk Ehrenamt im Hamburger Westen und Wedel sowie im Netzwerk Ehrenamt Wedel.



Wir sind unter dem Dach der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde Wedel

Freiwilligenforen im Raum Hamburg und südlichem Schleswig-Holstein



Freiwilligen
FORUM
www.freiwilligenforum.de

Kontakt: Freiwilligen-Forum Wedel
Küsterstraße 4
22880 Wedel

Telefon: Kirchenbüro: 04103 / 21 43
Koordinationsteam:

Maritta Henke
04103 8 71 74

Maren Simon
04103 / 64 73

Regine Albrecht
04103 / 1 32 08

Luna Datenét
04103 / 7 01 80 58

Internet: ff-wedel.freiwilligenforum.de
oder auf [facebook.de](https://www.facebook.com/ff-wedel)

Spendenkonto:

Kirchengemeinde Wedel
IBAN: DE65 2215 1730 0000 0000 43

Stadtparkasse Wedel

Verwendungszweck: Freiwilligen-Forum Wedel

FREIWILLIGEN
FORUM
W E D E L

*aktiv mit anderen,
für andere*



Lust auf
Ehrenamt?



GEMEINSAM, STATT EINSAM – DAS SIND UNSERE ANGEBOTE:

Bücherwürmer

Vorlesen in Grundschulen und Kindergärten

Wir lesen regelmäßig an einem festen Wochentag ca. 30 Minuten in kleinen Gruppen vor oder wir üben das Lesen mit ein oder zwei Grundschulkindern. Die Kinder werden von Lehrern oder Erziehern ausgewählt.

Bettina Heck Tel. 0176 84 89 64 72

Besuchsdienst

Wir besuchen die Mitglieder unserer Ev.-Luth. Kirchengemeinde in Wedel und Holm an ihrem Geburtstag und begrüßen neu Zugezogene. Unser regelmäßiger Austausch findet an jedem 3. Montag im Monat um 19 Uhr in der Bibliothek im Gemeindebüro statt.

Maritta Henke (Wedel) Tel. 8 71 74

Regine Albrecht (Holm) Tel. 1 32 08

Vorträge - Reisen durch die Welt

Es werden Vorträge mit Bildern über eigene Reisen in Seniorenheimen und anderen Einrichtungen organisiert und gehalten.

Hans-Wolfgang Mühlenbein Tel. 9 03 03 97

Geschichten und Gedichte vorlesen

regelmäßig 1 x monatlich in der Kursana-Residenz: Anekdoten, Geschichten und Gedichte zum Schmunzeln, Nachdenken und Mitmachen.

Roswitha Mühlenbein Tel. 9 03 03 97

Nachbarschaftshilfe

Begleitung zu Ärzten, Behörden oder kleinen Einkäufen - regelmäßige Besuche - Mitarbeit in der MS Kontaktgruppe Wedel. Die Gruppe trifft sich jeden 2. Montag im Monat um 16 oder 18 Uhr (nach Absprache) in der Bibliothek im Gemeindebüro.

Waltraut Heimann-Kuntze Tel. 8 48 03

Kreativkreis

Basteln, handarbeiten und kreativ sein, um vom Erlös auf Basaren andere Gruppen und die Arbeit in unserem Forum zu unterstützen. Wir treffen uns an jedem 4. Montag im Monat um 19.30 Uhr in der Bibliothek im Gemeindebüro.

Maritta Henke Tel. 8 71 74

Vorträge

Im Rahmen unserer Forumsabende laden wir dreimal im Jahr zu öffentlichen Vorträgen ein. Bitte beachten Sie die Ankündigungen in der Presse und auf unserer Internetseite.

Koordinationssteam Tel. siehe Rückseite

Ehrenamtliche Wohnraumberatung im Hamburger Westen und Wedel

Ein Gemeinschaftsprojekt mehrerer ehrenamtlicher Organisationen, um selbstbestimmtes Wohnen im eigenen Zuhause zu ermöglichen:

Individuelle Beratung, Information über Hilfsmittel und mögliche Veränderungsvorschläge.

Johanneskirchengemeinde Rissen 040 81 90 06 23

Sonntag-Nachmittags-Kaffee

Zu einem zwanglosen Zusammensein bei Kaffee und Kuchen sind Alleinstehende und Paare an jedem 2. Sonntag im Monat herzlich eingeladen. Das Beisammensein findet um 15 Uhr in der Risthütte statt. Abholung ist möglich.

Waltraut Heimann-Kuntze Tel. 8 48 03

Märchen und Geschichten vorlesen

in der „Johanniter Seniorenanlage Heinrich-Gau“. Monatlich nach Ankündigung.

Lothar Rudolph Tel. 8 46 63

Efa - Engagement für andere

Schüler können bei uns im Rahmen des Schul-Efa-Projektes aktiv werden.

Koordinationssteam: Tel. siehe Rückseite

GEMEINSCHAFT ERLEBEN IM FORUM:



Mehrmals im Jahr treffen wir uns zu gemeinsamen Unternehmungen: bei einer Fortbildung, einem Ausflug oder einem Sommerfest und einer Adventsfeier.